

## Očni tlak - krvni tlak

Uvriježena je zabluda kod pacijenata da kada ih se uputi na pregled zbog „tlaka“, a spomene okulist, da je riječ o „očnom tlaku“. Koliko veze imaju očni i krvni tlak?

Ako su pacijenti poslani na pregled očne pozadine (fundusa), onda je to prvenstveno zbog krvnog tlaka i stanja krvnih žila. Očni tlak u tom trenutku s time nema nikakve veze. Naravno, korisno je pacijentima poslije 40-te, kad se krvni tlak najčešće i povisi, izmjeriti i očni tlak. Ako ne zbog drugog razloga, a onda da ih umirimo.

**Očni tlak** je važan kod bolesti oka koju zovemo glaukom. U nekim situacijama očni je tlak doista povišen. Međutim, u nekih vrsta glaukoma, tzv. glaukom otvorenog kuta, očni je tlak normalan ili čak niži od normale. Glaukomsku bolest u ovom slučaju ne izaziva povišenje očnog tlaka, nego slabi dotok krvi u područje vidnog živca. To znači da očni živac gladuje i postupno se gasi!

Dakle, krivac nije očni tlak, nego oscilacije krvnog tlaka. Neke osobe prirodno imaju niski tlak u krvi. Njima će vidni živac stalno biti „na suhom“, jer ne dobiva dovoljno krvi.

Osoba je „visokotlakaš“ kada uzima tablete za snižavanje krvnog tlaka. Međutim, ukoliko doza nije prilagođena njegovim potrebama, povremeno će mu tlak u krvi previše pasti. I vidni će živac tada patiti od gladi isto kao i kod onih koji su cijeli život „niskotlakaši“.

Testiranjem vidnog polja ustanovit ćemo znakove oštećenja tipične za glaukom.

Osim ukapavanja lijekova za glaukom, nužno je dovesti krvni tlak u tolerantne granice, odnosno lijekovima koje propisuje internist, smanjiti njegove oscilacije na najmanju moguću mjeru.

Tako će se zaustaviti ili barem umanjiti oštećenje vidnog živca i očuvati vid.