

Priprema pacijenta za kolonoskopiju (za pacijente koji stanuju izvan Zagreba i putuju na dan pregleda)

- ❖ 2 do 3 dana prije pregleda molimo ne uzimati kruh sa sjemenkama ni voće koje ima sitne koštice
- ❖ dan prije pretrage nikako nemojte konzumirati pahuljice. Može se pojesti lagani doručak (čaj, dvopek, namaz, sendvič)
- ❖ za ručak pojesti samo bistru juhu bez tjestenine te tijekom dana uzimati samo tekućinu, poput čiste i bistre juhe, bistrih sokova bez komadića voća, čaja od kamilice ili bistrih voćnih čajeva. Sok i čajevi ne smiju biti tamni niti crveno obojani
- ❖ u 14.00 sati popiti litru otopine **MOVIPREP** (na litru vode jedan paketić praška **MOVIPREP-a**, vrećica A i B). Dobro sve promiješati da se prašak u potpunosti otopi. Tako pripremljenu otopinu treba popiti u razdoblju od jednog sata. Nakon toga se preporučuje popiti barem litra čaja ili gore navedene tekućine.
- ❖ u 18.00 sati popiti drugu litru **MOVIPREP** otopine. Postupak je isti kao i s prvom litrom. Uzimati tekućine što je više moguće. Tijekom pripreme može se popiti i litra negazirane mineralne vode s magnezijem
- ❖ od trenutka kada počnete piti **MOVIPREP** do završetka pregleda ne smijete uzimati nikakvu krutu hranu
- ❖ Ne piti kavu niti mlijeko.

OBAVEZNO učiniti laboratorijske nalaze KKS i PV zbog eventualne elektroresekcije polipa.

Ovako pripremljeni doći na pregled dana u sati.

NAPOMENA: za pripremu je potrebno jedno pakiranje **MOVIPREPA-a** koje se kupuje u ljekarni i ide na recept obiteljskog liječnika.

U slučaju nekih nejasnoća molimo da se obratite u našu gastroenterološku ambulantu.