

## Pucanje kapilara

### Izvana bezopasno, iznutra puno opasnije

Znate li nekog tko se ujutro probudio, pogledao u ogledalo i zaprepastio se, jer mu je oko bilo podliveno krvlju?

Čudno i neobično. Ništa ne boli, vid je kao i inače, ali oko je „krvavo“. Stvar se komplicira kada osoba izađe iz kuće, jer se tada svi u čudu pitaju što se dogodilo. Kako su ljudi obično osjetljivi na ono što se vidi izvana bez obzira koliko je stanje „opasno“ i boli li, odmah odjure u očnu ambulantu.

Okulist najprije zapita pacijenta ima li povišen krvni tlak, na što se pacijent nemalo začudi takvom pitanju, jer, nerijetko niti ne zna da mu je povišen. Osim toga, došao je „samo“ zbog oka.

Okulist mu tada objašnjava da uopće nije riječ o bolesti oka. Naime, oko je samo „žrtva“ naglog skoka krvnog tlaka, a podljev je nastao jer kapilare na vanjskom dijelu oka nisu izdržale naglu navalu krvi. Stručno se to zove hiposfagma i može nastati iz bilo kojeg razloga koji je izazvao pucanje kapilara, kao što su primjerice, udarac u oko, fizičko napinjanje, trljanje oka u snu i sl.

Treba li je liječiti? Ne, jer će proći kad se krv povuče kao i svaka druga modrica na tijelu. Kapi za oči koje pacijenti često kupe u ljekarni neće pomoći. Obično se savjetuje kontrola krvnog tlaka i nošenje tamnih naočala da se izbjegne zapitkivanje drugih osoba dok podljev ne prođe ili barem izblijedi.

### Što ako curi u dubini oka?

Okulist će, za svaki slučaj, provjeriti je li u dubini oka došlo do pucanja kapilara i izlivanja krvi, jer bi to bilo puno opasnije. Pomoću oftalmoskopa provjerit će ima li mutnina koje „plivaju“, odnosno kapljica krvi te ima li podljeva na očnoj pozadini. Tad bi i vid bio zamućen. Srećom, to se rjeđe dešava.

Podliveno oko možemo shvatiti kao jedno korisno upozorenje da se ozbiljnije pozabavimo krvnim tlakom koji, u toj fazi, nije izazvao ozbiljnijih oštećenja, ali je potencijalna tempirana bomba za koju nikad ne znamo kad se može aktivirati.