

Vaginalne infekcije

Kakav je normalan vaginalni iscjedak i od čega se sastoji?

Normalan vaginalni iscjedak sastoji se od vode, sluzi iz cerviksa (vrata maternice), odbačenih epitelnih stanice vagine, postojeće bakterijske flore, elektrolita i drugih kemijskih sastojaka. Oskudan je u predpubertetu i postmenopauzi. Obilniji je u generativnoj dobi žene. Podložan je promjenama ovisno o hormonskom statusu žene (faze menstrualnog ciklusa). Normalan iscjedak je bijel, visoke viskoznosti, pahuljičast i bez mirisa. Normalni uvjeti u rodnici sačuvani su složenim mehanizmom održavanja pH kiselim koji je između 3,8 do 4,2.

Kako se stvara prirodna kiselost rodnice?

Estrogeni hormoni potiču stvaranje glikogena u epitelu rodnice. Uz laktobacile, enzime i druge bakterije, glikogen se metabolizira u mliječnu kiselinu. Time se postiže kiseli pH (oko 4) kojim se obuzdavaju potencijalno patogene bakterije i protozoi. Normalan ekosustav rodnice održava *Lactobacillus acidophylus* (Doderleinovi štapići). To su aerobi koji se nalaze u 70 do 90 % žena bez upale. Važno je da budu u dovoljnoj koncentraciji.

Koliko mikroorganizama živi u rodnici?

U normalnoj rodnici bez upale ima 17 do 30 vrsta različitih bakterija, dijelimo ih na aerobe i anerobe. Od aeroba su prisutni *Lactobacillus*, *Difteroidi*, *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus Faecalis*, *Beta-H strepococcus*, *D-Streptococcus*, *Escherichia coli*, *Klebsiella*, *Proteus mirabilis*, *Enterobacter*, *Citrobacter*, *Pseudomonas aeruginosa*. Od anaeroba su prisutni *Peptococcus*, *Peptostreptococcus*, *Bacteroides*, *Fusobacterium*, *Clostridium*, *Eubacterium* i *Veillonella*. Rodnica, dakle, nije sterilna sredina već sadrži mnoštvo mikroorganizama koji međusobno obitavaju u ravnoteži. Stoga će vaginitis izazvati visoka koncentracija patogenih uzročnika koji su naišli na slabu obranu, odnosno povišen pH rodnice. To se vidi i po izgledu vaginalnog iscjetka. Ukoliko je obilan, u grudicama, žut, pjenušast i neugodna mirisa, riječ o upali rodnice.