

Priprema pacijenta za kolonoskopiju i rektosigmoidoskopiju

- ❖ 3 do 5 dana prije pregleda molimo ne uzimati kruh sa sjemenkama ni voće koje ima sitne koštice
- ❖ dan prije pretrage nikako nemojte konzumirati pahuljice. Može se pojesti lagani doručak (čaj, dvopek, namaz, sendvič)
- ❖ za ručak pojesti samo bistru juhu bez tjestenine te tijekom dana uzimati samo tekućinu, poput čiste i bistre juhe, bistrih sokova bez komadića voća, čaja od kamilice ili bistrih voćnih čajeva. Sok i čajevi ne smiju biti tamni ni crveno obojani
- ❖ u 17.00 sati popiti prvu dozu sredstva za čišćenje **PLENVU ILI MOVIPREP**. Pripremljenu otopinu treba popiti u razdoblju od jednog sata. Nakon toga se preporučuje popiti barem 1 do 2 litre čaja, vode ili gore navedene tekućine. Tijekom pripreme može se piti i negazirana mineralna vode s magnezijem
- ❖ na dan pregleda rano u jutro, barem 4 sata prije pregleda, treba popiti drugu dozu **PLENVU ili MOVIPREP** otopine. Postupak je isti kao i dan prije
- ❖ od trenutka kada počnete piti **PLENVU ili MOVIPREP** do završetka pregleda ne smijete uzimati nikakvu krutu hranu
- ❖ ne piti kavu ni mlijeko.

OBAVEZNO učiniti laboratorijske nalaze KKS i PV zbog eventualne elektroresekcije polipa.

PLENVU ili MOVIPREP sredstvo za čišćenje se kupuje u ljekarni te se izdaje i na recept obiteljskog liječnika.

U slučaju nekih nejasnoća molimo da se obratite u našu gastroenterološku ambulantu.