

## Priprema pacijenta za kolonoskopiju i rektosigmoidoskopiju (za pacijente koji stanuju izvan mjesta obavljanja pretrage i putuju na dan pregleda ili navedene pretrage obavljaju pod anestezijom)

- ❖ 3 do 5 dana prije pregleda molimo ne uzimati kruh sa sjemenkama ni voće koje ima sitne koštice
- ❖ dan prije pretrage nikako nemojte konzumirati pahuljice. Može se pojesti lagani doručak (čaj, dvopek, namaz, sendvič)
- ❖ za ručak pojesti samo bistru juhu bez tjestenine te tijekom dana uzimati samo tekućinu, poput čiste i bistre juhe, bistrih sokova bez komadića voća, čaja od kamilice ili bistrih voćnih čajeva. Sok i čajevi ne smiju biti tamni ni crveno obojani
- ❖ u 14.00 sati popiti prvu dozu sredstva za čišćenje **PLENVU ILI MOVIPREP**. Pripremljenu otopinu treba popiti u razdoblju od jednog sata. Nakon toga se preporučuje popiti barem 1 do 2 litre čaja, vode ili gore navedene tekućine. Tijekom pripreme može se piti i negazirana mineralna vode s magnezijem
- ❖ u 18.00 sati popiti drugu dozu **PLENVU** ili **MOVIPREP** otopine. Postupak je isti kao i s prvom dozom. Uzimati tekućine što je više moguće. Tijekom pripreme može se piti i negazirana mineralne voda s magnezijem
- ❖ od trenutka kada počnete piti **PLENVU** ili **MOVIPREP** do završetka pregleda ne smijete uzimati nikakvu krutu hranu
- ❖ Ne piti kavu ni mlijeko.

**OBAVEZNO** učiniti laboratorijske nalaze KKS i PV zbog eventualne elektroresekcije polipa.

Ovako pripremljeni doći na pregled dana ..... u ..... sati.

**NAPOMENA:** za pripremu je potrebno jedno pakiranje **PLENVU** ili **MOVIPREP**-a koje se kupuje u ljekarni i ide na recept obiteljskog liječnika.

U slučaju nekih nejasnoća molimo da se obratite u našu gastroenterološku ambulantu.